

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение города
Бузулука
«Средняя общеобразовательная школа №4»

РАССМОТРЕНО
на заседании ШМО
протокол №1 от 27.08.2019 года

ПРИНЯТО
на Педагогическом совете
протокол №1
от 28.08.2019 года



УТВЕРЖДАЮ
директор
Сафронова Т.А. Т.А. Сафронова
приказ № 77/6 от 28.08.2019г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

по ОБЖ
10-11 классы
(стандарт 2004 г.)
на 2019-2020 учебный год

(среднее общее образование)

Составитель:
Прокопенко Анатолий Александрович,
учитель ОБЖ

Бузулук, 2019

1. ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ ОБУЧАЮЩИХСЯ 10-11 класс

Изучение основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне среднего (полного) общего образования направлено на достижение следующих целей:

- освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; здоровье и здоровом образе жизни; государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; об обязанностях граждан по защите государства;
- воспитание ценностного отношения к человеческой жизни и здоровью; чувства уважения к героическому наследию России и ее государственной символике; патриотизма и долга по защите Отечества;
- развитие черт личности, необходимых для безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях и при прохождении военной службы; бдительности по предотвращению актов терроризма; потребности в соблюдении здорового образа жизни;
- овладение умениями оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья; действовать в чрезвычайных ситуациях; использовать средства индивидуальной и коллективной защиты; оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим.

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен

знать/понимать

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовки призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;
- правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств) (абзац дополнительно включен приказом Минобрнауки России от 19 октября 2009 года N 427).

уметь

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- владеть навыками в области гражданской обороны;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовки и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;

- соблюдать правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств) (абзац дополнительно включен приказом Минобрнауки России от 19 октября 2009 года N 427); - адекватно оценивать транспортные ситуации, опасные для жизни и здоровья (абзац дополнительно включен приказом Минобрнауки России от 19 октября 2009 года N 427);
- - прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода и (или) велосипедиста и (или) водителя транспортного средства в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей) (абзац дополнительно включен приказом Минобрнауки России от 19 октября 2009 года N 427).

использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:

- ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- обращения в случае необходимости в службы экстренной помощи;
- понимания взаимосвязи учебного предмета с особенностями профессий и профессиональной деятельности, в основе которых лежат знания по данному учебному предмету. (Абзац дополнительно включен приказом Минобрнауки России от 10 ноября 2011 года N 2643)

2.СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

СОХРАНЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ И ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности. Факторы, влияющие на укрепление здоровья. Факторы, разрушающие здоровье.

Репродуктивное здоровье. Правила личной гигиены. Беременность и гигиена беременности. Уход за младенцем¹.

Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током, переломах, кровотечениях; навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Правила и безопасность дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, велосипедистов, пассажиров и водителей транспортных средств) (абзац дополнительно включен приказом Минобрнауки России от 19 октября 2009 года N 427).

ГОСУДАРСТВЕННАЯ СИСТЕМА ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ НАСЕЛЕНИЯ

Основные положения Концепции национальной безопасности Российской Федерации.

Чрезвычайные ситуации природного (метеорологические, геологические, гидрологические, биологические), техногенного (аварии на транспорте и объектах экономики, радиационное и химическое загрязнение местности) и социального (терроризм, вооруженные конфликты) характера.

Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств Российской Федерации по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций: прогноз, мониторинг, оповещение, защита, эвакуация, аварийно-спасательные работы, обучение населения.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (РСЧС).

¹ Курсивом в тексте выделен материал, который подлежит изучению, но не включается в Требования к уровню подготовки выпускников.

Гражданская оборона, ее предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.

Правила безопасного поведения человека при угрозе террористического акта и захвате в качестве заложника. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.

Государственные службы по охране здоровья и обеспечения безопасности населения.

ОСНОВЫ ОБОРОНЫ ГОСУДАРСТВА И ВОИНСКАЯ ОБЯЗАННОСТЬ

Защита Отечества – долг и обязанность граждан России. Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан.

Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства. История создания Вооруженных Сил. Виды Вооруженных Сил. Рода войск.

Обязательная подготовка к военной службе. Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности. Первоначальная постановка на воинский учет, медицинское освидетельствование. Призыв на военную службу.

Общие обязанности и права военнослужащих.

Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву и контракту. Альтернативная гражданская служба.

Государственная и военная символика Российской Федерации, традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.

Военно-профессиональная ориентация, основные направления подготовки специалистов для службы в Вооруженных Силах Российской Федерации.

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
10класс

№п/п	Тема урока	Кол-во часов	Дата	
			План	Факт
	ГОСУДАРСТВЕННАЯ СИСТЕМА ОБЕСПЕЧЕНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ НАСЕЛЕНИЯ	27		
1.	Чрезвычайные ситуации природного характера. Правила поведения в условиях вынужденной автономии.	1	5.09	
2.	Чрезвычайные ситуации природного характера. Метеорологические.	1	7.09	
3.	Чрезвычайные ситуации природного характера. Геологические.	1	12.09	
4.	Чрезвычайные ситуации природного характера. Гидрологические.	1	14.09	
5.	Чрезвычайные ситуации природного характера. Биологические.	1	19.09	
6.	Чрезвычайные ситуации техногенного характера. Аварии на транспорте.	1	21.09	
7.	Чрезвычайные ситуации техногенного характера. Аварии на объектах экономики.	1	26.09	
8.	Чрезвычайные ситуации техногенного характера. Радиационное загрязнение местности.	1	28.09	
9.	Чрезвычайные ситуации техногенного характера. Химическое загрязнение местности.	1	3.10	
10.	Чрезвычайные ситуации социального характера. Терроризм.	1	5.10	
11.	Чрезвычайные ситуации социального характера. Вооружённые конфликты.	1	10.10	
12.	Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств РФ по защите населения и территорий от ЧС. Прогноз.	1	12.10	
13.	Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств РФ по защите населения и территорий от ЧС. Мониторинг.	1	17.10	
14.	Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств РФ по защите населения и территорий от ЧС. Оповещение.	1	19.10	
15.	Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств РФ по защите населения и территорий от ЧС. Защита.	1	24.10	
16.	Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств РФ по защите населения и территорий от ЧС. Эвакуация.	1	26.10	

17.	Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств РФ по защите населения и территорий от ЧС. Аварийно-спасательные работы.	1	7.11	
18.	Основные направления деятельности государственных организаций и ведомств РФ по защите населения и территорий от ЧС. Обучение населения.	1	9.11	
19.	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (РСЧС).	1	14.11	
20.	РСЧС, её структура и задачи.	1	16.11	
21.	Гражданская оборона, ее предназначение и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.	1	21.11	
22.	Гражданская оборона. Современные средства поражения.	1	23.11	
23.	Гражданская оборона. Оповещение и информирование населения об опасностях.	1	28.11	
24.	Гражданская оборона. Организация инженерной защиты населения.	1	30.11	
25.	Гражданская оборона. Средства индивидуальной защиты.	1	5.12	
26.	Гражданская оборона. Организация проведения аварийно-спасательных работ.	1	7.12	
27.	Гражданская оборона. Организация ГО в общеобразовательном учреждении.	1	12.12	
	СОХРАНЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ И ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ	12		
28.	Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности.	1	14.12	
29.	Здоровый образ жизни. Основные инфекционные болезни.	1	19.12	
30.	Здоровый образ жизни и его составляющие.	1	21.12	
31.	Здоровый образ жизни. Биологические ритмы.	1	26.12	
32.	Факторы, влияющие на укрепление здоровья.	1	28.12	
33.	Факторы, разрушающие здоровье.	1	11.01	
34.	Правила и безопасность дорожного движения. Административная и уголовная ответственность за нарушение ПДД.	1	16.01	
35.	Правила и безопасность дорожного движения. История автотранспорта и безопасность автомобиля.	1	18.01	
36.	Правила и безопасность дорожного движения. Велосипедист, мотоциклист, мопедист – участники дорожного движения.	1	23.01	
37.	Правила и безопасность дорожного движения. Последствия ДТП.	1	25.01	

38.	Правила и безопасность дорожного движения. Профессия водителя.	1	30.01	
39.	Правила и безопасность дорожного движения. Дорожная этика.	1	1.02	
40	Правила и безопасность дорожного движения. Правила оказания первой медицинской помощи при ДТП.	1	6.02	
	ОСНОВЫ ОБОРОНЫ ГОСУДАРСТВА И ВОИНСКАЯ ОБЯЗАННОСТЬ	29		
41.	Вооруженные Силы Российской Федерации – основа обороны государства.	1	8.02	
42.	История создания Вооруженных Сил.	1	13.02	
43.	История создания Вооруженных Сил. Организационная структура.	1	15.02	
44.	Виды Вооруженных Сил. История их создания и предназначение.	1	20.02	
45.	Виды Вооруженных Сил. Сухопутные войска.	1	22.02	
46.	Виды Вооруженных Сил. Военно-Воздушные Силы.	1	27.02	
47.	Виды Вооруженных Сил. Военно-Морской Флот.	1	29.02	
48.	Рода войск. История их создания и предназначение	1	6.03	
49.	Рода войск Ракетные войска стратегического назначения..	1	13.03	
50.	Рода войск. Воздушно-Десантные войска.	1	15.03	
51.	Рода войск. Космические войска.	1	20.03	
52.	Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны.	1	22.03	
53.	Реформа Вооружённых Сил.	1	3.04	
54.	Другие войска, их состав и предназначение. Войска гражданской обороны.	1	5.04	
55.	Другие войска. Пограничные войска Федеральной службы безопасности РФ.	1	10.04	
56.	Другие войска. Внутренние войска Министерства внутренних дел РФ.	1	12.04	
57.	Другие войска. Железнодорожные войска РФ.	1	17.04	
58.	Другие войска. Войска Федерального агентства правительственной связи и информации при Президенте РФ.	1	19.04	
59.	Защита Отечества – долг и обязанность граждан России. Патриотизм и верность воинскому долгу.	1	24.04	
60-	Защита Отечества – долг и обязанность граждан	2	26.04	
61.	России. Дни воинской славы России.		8.05	
62.	Защита Отечества – долг и обязанность граждан России. Дружба, войсковое товарищество.	1	10.05	
63.	Государственная и военная символика Российской Федерации. Боевое Знамя воинской части.	1	15.05	
64-	Государственная и военная символика	2	17.05	

65.	Российской Федерации. Ордена.		22.05	
66.- 67.	Традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.	2	24.05 29.05	
68.	Военно-профессиональная ориентация, основные направления подготовки специалистов для службы в Вооруженных Силах Российской Федерации.	1	31.05	

КАЛЕНДАРНО-ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

11 класс

№п/п	Тема урока	Кол-во часов	Дата	
			план	факт
СОХРАНЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ И ОБЕСПЕЧЕНИЕ ЛИЧНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ				
1.	Здоровый образ жизни как основа личного здоровья и безопасной жизнедеятельности. Правила личной гигиены.	1	3.09	
2.	Факторы, влияющие на укрепление здоровья. Нравственность и здоровье.	1	10.09	
3.	Факторы, влияющие на укрепление здоровья. Законодательство и семья.	1	17.09	
4.	Факторы, разрушающие здоровье. Инфекции, передаваемые половым путем.	1	24.09	
5.	Факторы, разрушающие здоровье. СПИД.	1	1.10	
6.	Первая медицинская помощь при тепловых и солнечных ударах, поражениях электрическим током.		8.10	
7.	Первая медицинская помощь при переломах, кровотечениях.	1	15.10	
8.	Навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца. Острая сердечная недостаточность.	1	22.10	
9.	Навыки проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца. Остановка сердца.	1	12.11	
10.	Правила и безопасность дорожного движения. Ответственность участников дорожного движения.	1	19.11	
11.	Правила и безопасность дорожного движения. Государственная инспекция безопасности дорожного движения.	1	26.11	
12.	Правила и безопасность дорожного движения. И еще раз о движении транспорта.	1	3.12	
13.	Правила и безопасность дорожного движения. Приоритеты на дорогах.	1	10.12	
14.	Правила и безопасность дорожного движения. Обеспечение безопасности дорожного движения	1	17.12	
15.	Правила и безопасность дорожного движения. Дорожные "ловушки" как причина ДТП	1	24.12	

16.	Правила и безопасность дорожного движения. Правила оказания первой медицинской помощи при ДТП	1	14.01	
ОСНОВЫ ОБОРОНЫ ГОСУДАРСТВА И ВОИНСКАЯ ОБЯЗАННОСТЬ				
17.	Защита Отечества – долг и обязанность граждан России.	1	21.01	
18.	Основы законодательства Российской Федерации об обороне государства и воинской обязанности граждан.	1	28.01	
19.	Первоначальная постановка на воинский учет, медицинское освидетельствование.	1	4.02	
20.	Обязательная подготовка к военной службе.	1	11.02	
21.	Добровольная подготовка граждан к военной службе.		18.02	
22.	Требования к уровню образования призывников, их здоровью и физической подготовленности.	1	25.02	
23.	Призыв на военную службу.	1	4.03	
24.	Общие обязанности и права военнослужащих.	2	11.03	
25.	Общевойские уставы Вооруженных Сил РФ-закон воинской жизни.	1	18.03	
26.	Порядок и особенности прохождения военной службы по призыву.	1	1.04	
27.	Порядок и особенности прохождения военной службы по контракту.	1	8.04	
28.	Альтернативная гражданская служба.	1	15.04	
29.	Основные направления подготовки специалистов для службы ВС РФ. Международная деятельность ВС РФ.	1	22.04	
30.	Военно-профессиональная ориентация. Военнослужащий-патриот.	1	29.04	
31.	Военно-профессиональная ориентация. Военнослужащий-специалист.	1	6.05	
32.	Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуально-психологическим качествам.	1	13.05	
33.	Военно-профессиональная ориентация. Военнослужащий-подчиненный.	1	20.05	

34.	Военно-профессиональная ориентация. Как стать офицером Российской Армии.	1	27.05	
-----	--	---	-------	--