

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №4»
г. Бузулук



Утверждаю
Директор школы
О.В. Панфилова
«13» августа 2020 г.

**Тематическая программа
летней онлайн площадки
«Спортивное поколение
без вредных привычек»**



2020 год

Паспорт Программы

Наименование Программы	Программа площадки «Спортивное поколение без вредных привычек»
Цели и задачи Программы	Цель: Организация активного отдыха детей и подростков, через популяризацию различных видов спорта. Задачи: • Создание оптимальных условий для укрепления здоровья и организации досуга детей во время летних каникул. • Воспитание у детей устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом. • Приобщение детей к здоровому образу жизни как к одному из главных путей в достижении успеха.
Адресная направленность	Дети и подростки от 7 до 17 лет.
Сроки реализации Программы	август 2020 год
Краткое содержание Программы	Программа направлена на организацию досуговой занятости детей и подростков в летний период. Рассчитана на реализацию физкультурно-спортивных мероприятий в рамках летнего оздоровления детей и подростков по месту жительства.
Ожидаемый результат	-Создание условий для совмещения полноценного отдыха и укрепления здоровья детей. -Воспитание волевых качеств: самостоятельность, настойчивость, самообладание. -Формирование ценностей ЗОЖ, опыта по соблюдению ЗОЖ - Развитие у школьников интереса к занятиям физкультурой и спортом; - Снижение темпа роста негативных социальных явлений среди детей; -укрепление дружбы и сотрудничества между детьми разных возрастов и национальностей (толерантность); - Формирование осознанного отношения к себе, как к части окружающего мира.
Наименование организации, адрес, телефон, электронный адрес	Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №4» г. Бузулук Фрунзе, 100 тел. 8(35342)53612,эл. адрес: e-mail: info@sh4-bu.ru

	school4-53@inbox.ru
Руководитель площадки	Утибаева Динара Куаншкалеевна

Актуальность программы

«Спортивное поколение без вредных привычек». Хочется говорить так каждому, но увы. В современном обществе проблема подрастающего поколения связана с приобретением вредных привычек в раннем подростковом возрасте, которые в свою очередь влияют на их развитие физическое, умственное, а также успеваемость, социальную адаптацию. Для того, чтобы мы радовались здоровому подрастающему поколению, нашей главной задачей является вовремя привить детей к спорту и здоровому образу жизни, а также постараться отвлечь от вредных привычек.

Каникулы это самый длительный период, когда у школьников появляется много свободного времени, появляются новые друзья, знакомые.

В жизни современного общества особо острыми стали проблемы, связанные с курением, наркоманией и употреблением алкоголя. Для сохранения здоровья каждый из подростков должен понять необходимость ответственного отношения к нему и к своей жизни. Занятия спортом — лучшая мера профилактики употребления алкоголя, курения и наркомании и других вредных привычек

Летний период – это самое подходящее время для занятий спортом. С раннего возраста необходимо вести активный образ жизни, закаливаться, заниматься спортом, соблюдать правила личной гигиены, - словом добиваться разумными путями подлинной гармонии здоровья. Здоровье – это первая и важнейшая потребность человека, определяющая способность его к труду и обеспечивающая гармоническое развитие личности. Оно является важнейшей предпосылкой к познанию окружающего мира, к самоутверждению и счастью человека.

Тем более для ребенка спорт – это возможность проявить свою творческую активность, свои растущие силы, а также возможность отвлечь себя от воздействия вредных привычек.

Присущая детям жажда деятельности часто находит свое выражение в спорте, заменяющей ребенку необходимый для него труд. Хорошая творческая спортивная игра требует от играющих различного рода усилий, направленных на достижение целей, то есть на преодоление возникших в ходе игры препятствий. Всякая спортивная игра приучает участников к согласованным действиям, к точности и своевременности перед командой или группой, за которые они играют. В добровольном подчинении правилам игры, без которых она перестает быть организованным действием, утверждается и крепнет социальная дисциплина играющих. Наконец в спортивной игре, чаще всего, представляющей собой индивидуальные или групповые соревнования, воспитываются многие волевые качества: самостоятельность, настойчивость, самообладание, выдержка, воля к победе – все то, без чего немислим успех. А ведь наличие этих условий составляет основу всякого плодотворного труда.

Для борьбы с вредными привычками необходимо более широко применять профилактику здорового образа жизни, занятий спортом и физической культурой. Физкультура и спорт активно способствуют ведению здорового образа жизни и препятствуют возникновению вредных привычек.

Пояснительная записка

В дни школьных каникул дети открывают мир и себя в этом мире, осваивают летнее пространство времени, пытаются узнать что-нибудь новое, абсолютно добровольно, и всегда с удовольствием.

Программа позволит создать благоприятные возможности для роста, воспитания каждой отдельной личности. Она направлена на воспитание и формирование у детей и подростков таких качеств, как товарищеская взаимопомощь, физическое развитие, осознание ответственности перед коллективом за свои поступки и поведение, сочетание личных интересов с общественными, профилактику вредных привычек, формирование здорового образа жизни, любви к спорту.

Площадка размещается на базе «Средней образовательной школы №4» г. Бузулука. В основу организации закладывается здоровье сберегающие технологии, реализующиеся в игровой форме.

Программа деятельности летней площадки

ориентирована на создание социально значимой психологической среды, дополняющей и корректирующей семейное воспитание ребенка. Программа универсальна, так как может использоваться для работы с детьми из различных социальных групп, разного возраста, уровня развития и состояния здоровья.

Принципы организации педагогического процесса в рамках программы:

- принцип взаимодействия воспитателей и воспитанников;
- принцип коллективной деятельности;
- принцип самореализации ребенка в условиях детской площадки;
- принцип самостоятельности.

Программа разработана с учетом следующих законодательных нормативно-правовых документов:

Конвенцией ООН о правах ребенка;

Конституцией РФ;

Законом РФ «Об образовании»;

Федеральным законом «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.98 г. № 124-ФЗ;

Трудовым кодексом Российской Федерации от 30.12.2001 г. № 197-ФЗ;

Федеральным законом «О внесении изменений и дополнений в закон РФ «О защите прав потребителей и кодекс РСФСР «Об административных нарушениях» от 09.01.96 г. № 2-ФЗ;

Цель Программы

Цель:

развитие личности ребенка, укрепление физического, психического и эмоционального здоровья детей, профилактика вредных привычек

Задачи Программы

- Создание оптимальных условий для укрепления здоровья и организации досуга детей во время летних каникул.
- Воспитание у детей устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом.
- Приобщение детей к здоровому образу жизни как к одному из главных путей в достижении успеха.
- Формировать качества, составляющие культуру поведения, санитарно-гигиеническую культуру.
- Привлечение к активным формам деятельности учащихся группы риска.

Основное содержание Программы

Реализация Программы рассчитана на проведение физкультурно-спортивных мероприятий в рамках летнего оздоровления детей и подростков по месту жительства в условиях города.

Направление программы:

- спортивное
- профилактическое
- оздоровительное

Для реализации направлений программы в работе площадки будут использованы следующие формы работы:

- Веселые старты, эстафеты;
- игры на свежем воздухе;
- конкурсы, викторины, турниры знатоков спорта;
- спортивные праздники;
- малые Олимпийские игры и т. д.

Участники Программы

В данной программе принимают участие дети и подростки в возрасте от 7 до 17 лет. Особое внимание уделяется детям из малообеспеченных, неполных семей, из семей, имеющих родителей-пенсионеров, детей-сирот, опекаемые, а также детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, детей группы «риска», детей, состоящие на всех видах учёта.

Сроки реализации Программы

По продолжительности программа является краткосрочной. Реализуется в течении с 15 августа по 25 августа 2020 года.

Этапы реализации Программы

Подготовительный этап

- разработка программы деятельности летней площадки
- подготовка методического материала, спортивного инвентаря для работы на площадке
- составление необходимой документации для деятельности площадки (план-сетка, положение, должностные обязанности, инструкции т.д.).

Организационный этап

- встреча детей (zoom)
- знакомство с правилами жизнедеятельности и безопасности
- пребывания на площадке расположенные в непосредственной близости от места проживания.

Основной этап

- реализация программных мероприятий;
- вовлечение детей и подростков в различные виды спортивной деятельности.

Заключительный этап

- подготовка анализа реализации Программы;

-подведение итогов работы площадки

Режим работы площадки

Работа площадки будет осуществляться на территории МОБУ «СОШ №4», а также стадионах, парках г. Бузулука с понедельника по пятницу с 17.00- до 19.00; суббота, воскресенье выходной.

Условия работы площадки

При неблагоприятных метеоусловиях мероприятия, запланированные на открытых площадках, будут проводиться в жилых помещениях.

Программные мероприятия

Реализация Программы осуществляется согласно программных мероприятий. На каждый день составлена план-сетка.

Проведение мероприятий осуществляется различными формами и методами работы с детьми.

План – сетка работы детской онлайн - площадки

№	Дата	Тема дня	Мероприятия	Ответственный
1	15 августа	День открытий	1.Открытие детской онлайн- площадки 2.Бодрая онлайн- зарядка «Зарядись энергией!»	тьюторы учитель физкультуры
2	17августа	Олимпийский день	1. «Здоровым быть модно!»- онлайн- презентация 2.Танцевальный онлайн- батл «Мы – на позитиве!»	тьюторы учитель физкультуры
3	18 августа	День творчества	1.Дистанционный конкурс «Маленькие секреты большого здоровья» (рисунки, поделки, фото, видео, презентации в электронном виде)	тьюторы учитель физкультуры
4	19 августа	День легкой атлетики	1.Конкурс лучшей видеоразминки «Ни дня без спорта!»	тьюторы учитель физкультуры
5	20 августа	День бадминтона	1.Онлайн- проект «Будь в спорте!»	тьюторы учитель физкультуры
6	21августа	День креатива	1.Онлайн-конкурс творческих работ «Жизнь в стиле ЭКО» (фотоработы необычных явлений природы, оригинальных форм овощей и фруктов, фото и рисунки своего любимого отдыха в городе или в деревне)	тьюторы учитель физкультуры
7	22 августа	День единоборств	1.Онлайн- проект «Все, что я могу!»	вожатые учитель физкультуры
8	23 августа		1.Онлайн- квест «Со здоровьем мы друзья!» (видеоработы с песней, прозой, танцем о ЗОЖ)	вожатые тьюторы учитель физкультуры

9	24 августа		1.Конкурс рисунков «В честь здоровья!»	тьюторы учитель физкультуры
10	25 августа		Онлайн флешмоб «Я и спорт!»	вожатые учитель физкультуры

Педагогические методы:

- метод коллективного действия;
- метод демократического принятия решений по общезначимым вопросам;
- метод воздействия доброжелательной обстановкой;
- метод эмоционального заражения привлекательной деятельностью;
- метод поощрения;
- метод индивидуализации способов участия ребенка в деятельности.

Ожидаемые результаты

- Создание условий для совмещения полноценного отдыха и укрепления здоровья детей.
- Воспитание волевых качеств: самостоятельность, настойчивость, самообладание.
- Формирование ценностей ЗОЖ, опыта по соблюдению ЗОЖ
 - Развитие у школьников интереса к занятиям физкультурой и спортом;
 - Снижение темпа роста негативных социальных явлений среди детей;
 - Укрепление дружбы и сотрудничества между детьми разных возрастов и национальностей (толерантность);
 - Формирование осознанного отношения к себе, как к части окружающего мира.